

TTCアリーナ フィットネス教室

ZUMBA &

—ズンバ—

リラックスヨガ

ラテン系音楽をベースに世界各国の音楽とステップが融合した
脂肪燃焼効果抜群のダンスフィットネスプログラム!

難しいステップにこだわらず、
リズムに合わせて楽しく体を動かせばOK!

ZUMBA 14:00~14:45

音楽で心を落ち着け、日常を忘れてリラックスしましょう

リラックスヨガ 15:00~15:45

**木曜日
開催**

各教室 月額 **¥2,280**

(月4回の場合)

単日参加料金 ¥700

(同日に2教室参加で¥1,200に割引!)

初めて参加される方は **無料体験可能!**

【対象】

16歳以上の男女

【持参物】

室内用シューズ、タオル

飲み物、動きやすい服装

お問い合わせ先

府中市立総合体育館 (府中市土生町416-4)

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

TTCアリーナ ウェブサイト公開中! <http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com>

TEL : 0847-41-8500

